

## **QUI SOMMES NOUS?**

La Halte de l'Orchidbleue est un organisme à but non-lucratif qui offre des activités aux adolescents et jeunes adultes (12 ans et plus) scolarisés qui vivent avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre autistique (TSA).

## **NOS SERVICES**

- **Service de garde**  
**Offert du lundi au vendredi, en début et en fin de journée.**
- **Service de surveillance animée**  
**Ce service est offert en priorité à la clientèle pour qui les parents (ou tuteurs légaux) travaillent et/ou pour qui ce service est nécessaire pour permettre la conciliation travail-famille.**
- **Service d'animation des journées pédagogiques**
- **Semaine de Relâche**
- **Service de camp de jour**

## PRÉSENTATION DES ACTIVITÉS

<b>Ateliers créatifs</b>	<p>Cette activité a comme objectif de favoriser la créativité des participants en les incitant à transformer du matériel recyclé en différents objets.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Réutilisation de matériaux qui peuvent être transformés.</li><li>- Favoriser l'imagination des participants.</li></ul>
<b>Création d'histoires</b>	<p>Cette activité a comme objectif de valoriser l'imagination et la créativité des participants au gré de leur inspiration.</p>
<b>Activités de table</b>	<p>Cette activité a comme objectif de favoriser la stimulation motrice et sensorielle des participants en leur proposant divers jeux d'association, de logique ou de dextérité.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Jeux de cartes,</li><li>- Jeux d'association de couleur et de forme,</li><li>- Casse-tête,</li><li>- etc.</li></ul>
<b>On bouge! Musique, danse...</b>	<p>Cette activité a comme objectif de faire bouger les participants au rythme de la musique tout en favorisant la coordination de leurs mouvements. Le XBOX et la Kinect pourront être utilisés pour aider les participants à connaître de nouveaux mouvements.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Étirements légers,</li><li>- Détente et relaxation dirigée,</li><li>- Exercices de réchauffement,</li><li>- Exercices de musculation (légers), de coordination et de cardio-vasculaire.</li></ul>
<b>J'explore le monde</b>	<p>Cette activité a pour but de faire découvrir aux participants un pays ou une région du monde soit par le biais de films, de photos, etc.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Enrichir les connaissances des participants sur les cultures du monde.</li></ul>

<p><b>Atelier sur le thème de la journée</b></p>	<p>Cette plage horaire est dédiée à l'exploitation du thème ou du pays choisi. C'est par le biais de bricolages, de films, de lectures ou d'autres médias que les participants auront l'occasion de parfaire leurs connaissances.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Stimuler la curiosité,</li> <li>- Permettre aux participants de transposer leurs acquis de l'activité « j'explore le monde ».</li> </ul>
<p><b>Arts plastiques</b></p>	<p>La journée est consacrée à l'art plastique dans le but de créer une œuvre à plus grande échelle, ou de faire de la décoration dans le local.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Développer les habiletés artistiques,</li> <li>- Enrichir les compétences motrices,</li> <li>- Développer le côté artistique des participants.</li> </ul>
<p><b>Activités culturelles</b></p>	<p>Cette activité a pour but d'éveiller la curiosité culturelle des participants en favorisant l'écoute de la musique, l'improvisation et le théâtre gestuel.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Expression des émotions et des sentiments à travers la musique,</li> <li>- Exploration de nombreux instruments,</li> <li>- Activité musicale et de chant,</li> <li>- Apprendre à intégrer rapidement toutes nouvelles informations,</li> <li>- Exercices qui visent à développer le côté ludique, l'imaginaire, la spontanéité, l'écoute, la mémoire et la concentration,</li> <li>- Activité diverses d'expression dramatique non-verbale.</li> </ul>
<p><b>Yoga</b></p>	<p>Cet activité à pour but de permettre aux participants de relaxer tout en prenant conscience de leur corps.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Étirements,</li> <li>- Exercice de yoga adapté,</li> <li>- Techniques de respiration,</li> <li>- Imagerie mentale.</li> </ul>

## Inscription Activités du Samedi

**Quand :** Tous les samedis, du 31 janvier au 4 avril 2015

**Horaire :** 9h à 15h

**Détail de l'activité :**

	<b>9h à 9h30</b>	<b>9h30 à 11h30</b>	<b>11h30 à 12h30</b>	<b>12h30 à 15h00 *</b>
<b>31 janvier</b>	Accueil	Zoothérapie	<b>Dîner</b>	Ateliers créatifs
<b>7 février</b>	Accueil	Zoothérapie	<b>Dîner</b>	Yoga
<b>14 février</b>	Accueil	Zoothérapie	<b>Dîner</b>	Activité St-Valentin
<b>21 février</b>	Accueil	Zoothérapie	<b>Dîner</b>	Sortie extérieure
<b>28 février</b>	Accueil	Zoothérapie	<b>Dîner</b>	Yoga
<b>7 mars</b>	Accueil	Zoothérapie	<b>Dîner</b>	Musique et Danse
<b>14 mars</b>	Accueil	Zoothérapie	<b>Dîner</b>	Cinéma
<b>21 mars</b>	Accueil	Zoothérapie	<b>Dîner</b>	Sortie extérieure
<b>28 mars</b>	Accueil	Zoothérapie	<b>Dîner</b>	Yoga
<b>4 avril</b>	Accueil	Zoothérapie	<b>Dîner</b>	Sortie extérieure

\*Les activités de l'après-midi peuvent être sujet à changement selon l'intérêt des participants

**Tarif :**

150\$ pour les 10 semaines, à payer lors de l'inscription

**Les participants doivent apporter leur dîner (chaud ou froid)**

**Les participants doivent être membre de l'organisme**

**Le transport adapté doit être réservé pour 14h30**

**Attention les places sont limitées.**

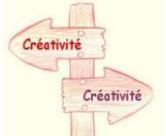









**Alors ne tardez pas pour réserver votre place avant le 28 janvier**

**\*Pour les nouveaux usagers, vous devez nous contacter au : 450-575-3276\***

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Nom du responsable : \_\_\_\_\_ Téléphone pour urgence \_\_\_\_\_

## ACTIVITÉS POUR LES SESSIONS D'HIVER ET PRINTEMPS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi		Samedi
6h30 à 9h00	<b>Service de garde</b>						
AM 9h00-12h00	Ateliers créatifs 	Activités de table 	J'explore le monde 	Arts plastiques 	Activités culturelles 	AM 9h00-15h00	Consulter la programmation
12h00-12h30	<b>Dîner</b>						
PM 12h30-15h30	Création d'histoires 	On bouge! Musique, danse... 	Atelier sur le thème de la journée 	Arts plastiques 	Yoga 		
15h30 à 18h00	<b>Service de garde</b>						

\* Activité de mise en forme au début de chaque journée.

\* Activités offertes aux jeunes de 12 ans et plus

\* Ratio 1/5.